

Beleef **jouw** verhaal!

Op zaterdag 14 maart organiseren we de Remonstrantendag 2026 met als titel **Beleef jouw verhaal!**

Van 10.30 – 16.00 uur in de Parkstraatkerk, Parkstraat 31a in Arnhem.



Zaterdag
14 maart
Arnhem

Remonstrantendag 2026 | Beleef jouw verhaal
14 maart | 10.30 uur | Parkstraatkerk Arnhem

De dag gaat over levensverhalen. Het formuleren van je levensverhaal brengt orde aan in je herinneringen, waardoor je beter doordringt tot de betekenis en de zin van wat je hebt beleefd en geleefd. Je ziet welke dromen je hebt kunnen realiseren en waar je trots op kunt zijn.

Je kunt je opgeven voor deze inspirerende dag via onze webshop: remonstranten.nl/webshop. De kosten voor deelname zijn € 30,-. De ochtend wordt verzorgd door onderzoeker, leiderschapstrainer en organisatiecoach Jacky van de Goor. Zij onderzocht welke ene herinnering mensen mee willen nemen in het hiernamaals en schreef daarover het boek *Je leven in één herinnering. Een verrassende zoektocht naar zin*. Lees hiernaast een interview met haar. 's Middags kun je jouw levensverhaal beleven met alle zintuigen. We gaan (jaarringen) tekenen, een levenslied schrijven en uitvoeren, autobiografisch schrijven en voorwerpen zoeken en fotograferen in een kringloopwinkel die voor jouw leven van betekenis zijn.

Programma

10.00 uur
Ontvangst met koffie & thee

10.30 uur
Opening

10.40 uur
Interactieve lezing door
Jacky van de Goor

Stel dat je één herinnering uit je leven mee mag nemen naar de eeuwigheid, welke kies je dan? In een zoektocht naar zin in het leven stelde Jacky van de Goor deze vraag aan honderden mensen. Ze deed promotieonderzoek naar hun antwoorden en schreef er een boek over: *Je leven in één herinnering*. In deze interactieve lezing neemt Jacky je mee in haar bevindingen. Opvallend genoeg blijkt dat veel dingen waar we ons doorgaans druk over maken niet de dingen zijn waar het werkelijk om gaat. Het onderzoek laat zien dat, hoe verschillend wij mensen ook zijn, we allemaal verbonden zijn op dezelfde thema's. Laat je inspireren door haar verhaal en ervaar ook zelf de kracht van het delen van betekenisvolle herinneringen!

12.40 uur
Lunch

13.30 uur
Workshops

1. Je leven in jaarringen

Hoe ziet jouw leven eruit als je het zou tekenen? In deze workshop met Margreet Zandbergen breng je je levensloop in beeld als jaarringen van een boom. Door te variëren in kleur en materiaal krijgt ieder jaar een eigen

karakter. Al tekenend sta je stil bij herinneringen, fases en momenten die jou hebben gevormd.

2. Levenslied schrijven

De deelnemers maken samen met muzikant Eugene Ligtvoet een levenslied en presenteren dat aan het eind van de dag.

3. Autobiografisch schrijven

Via concrete en creatieve opdrachten schrijf je over eigen levensgebeurtenissen. Deze workshop wordt begeleid door predikant Sigrid Coenradie, werkzaam bij de Doopsgezinde-Remonstrantse Gemeente Nijmegen e.o.

4. Snuffelen door jouw levensverhaal

Deze workshop vindt plaats in 'De Schatkamer', de grote kringloopwinkel om de hoek van de kerk. Aan de hand van voorwerpen die je in de winkel verzamelt, kijk je terug op jouw levensverhaal. Laat je jouw verhaal stoppen bij de voorwerpen van toen en nu, of sluit je je verhaal af met een voorwerp dat de toekomst inkijkt? Aan de hand van de voorwerpen kun je een fotocollage samenstellen, voordat je de voorwerpen terugplaatst in de winkel. De workshop wordt geleid door Jan Berkuens, predikant in Hoorn en Oude Wetering.

15.15 uur
Korte pauze

15.30 uur
Afsluiting van de dag in de kerkzaal

16.00 uur
Einde bijeenkomst



Margreet Zandbergen



Eugene Ligtvoet



Jacky van de Goor



Sigrid Coenradie



Jan Berkuens

INTERVIEW MET JACKY VAN DE GOOR

In levensverhalen worden de echte thema's van het leven concreet

Stel dat je één herinnering uit je leven mee mag nemen naar de eeuwigheid, welke kies je dan? In een zoektocht naar zin in het leven stelde Jacky van de Goor deze vraag vanaf 2012 aan honderden mensen. Op basis van hun antwoorden promoveerde zij in 2021 aan het StoryLab van de UTwente op een onderzoek naar zingeving. Ze schreef daar ook een boek over: *Je leven in één herinnering*. Zij is trainer, auteur en wetenschappelijk onderzoeker op het gebied van zingeving en menselijkheid. Meer info op www.legende-advies.nl. Op de Remonstrantendag 2026 verzorgt zij het ochtendprogramma. Ze geeft eerst de bevindingen uit haar onderzoek weer en brengt daarna de aanwezigen in gesprek met elkaar.

Hoe is het thema levensverhalen op jouw weg gekomen?

'Ik ben altijd wel met vragen van zingeving bezig geweest en heb ook de zinloosheid van de dingen ervaren. Ik herken daarin wat socioloog Hartmut Rosa beschrijft: dat we leven in tijden van versnelling, waarin doelmatigheid en productiviteit uitermate belangrijk zijn. De keerzijde daarvan is echter vervreemding en afstomping. Ook

in de organisaties waar ik werk aan ontwikkeling, vitaliteit en leiderschap zie ik dat terug: mensen haken af, verliezen verbinding met de zin en betekenis van het werk, en met elkaar. Verhalen zijn een mooie manier om die verbinding te herstellen. Door het persoonlijke verhaal van iemand als aanvliegroute te nemen worden abstracte begrippen en waarden heel levend en invoelbaar. Ik heb zelf katholieke roots, ben niet meer belijdend, maar beschouw mezelf als een religieus persoon die gelooft dat er *meer is tussen hemel en aarde* dan wij als mens kunnen waarnemen. Ik ben geboeid en op zoek naar het *mysterie van het zijn*, zoals filosoof Martin Buber dat uitdrukt.'

Wat komt er in jouw analyse van de herinneringen die mensen kiezen met name naar voren?

'Ik vond het boeiend om te zien dat christenen, moslims en niet religieuze mensen soms dezelfde verhalen vertellen, maar die op een andere manier duiden. Ze plakken een ander label op dat *mysterie van het zijn*. Opvallend is bovendien dat geen van de mensen die hun herinnering met mij deelden het had over geld,

werk of succes in het leven. Daarnaast zijn het niet alleen maar positieve momenten die mensen kiezen: er zijn ook verhalen waarin sprake is van pijn, verlies en rouw. Voorbij die verschillen is er ook een duidelijke rode draad: zin ervaar je niet in jezelf, als een eilandje, maar in verbinding met anderen, het andere of het grote: met dat mysterie. Dat sluit aan bij wat Hartmut Rosa zegt. Hij ziet de oplossing voor onze doorgedraaide wereld niet in het vertragen, in een lager levenstempo, maar in wat hij *resonantie* noemt. Resonantie is de doorleefde afstemming op de ander en de wereld om ons heen. Resonantie behoeft een verwonderende houding, waarin je je laat raken door de wereld om je heen, en daar vervolgens een antwoord op geeft. Het is een moment van authentieke ontmoeting, waardoor jouw perspectief op het leven wordt verruimd. Door mijn onderzoek ben ik gaan inzien hoe belangrijk die authentieke ontmoeting is. Levensverhalen kunnen de aanzet zijn tot dergelijke ontmoetingen, die in het dagelijkse leven moeilijker te bereiken zijn.'

TEKST Michel Peters.

